



## **REGULAMENTO OFICIAL**

Circuito do Bosque – Corrida Solidária

Edição 2025

### **1. SOBRE O EVENTO**

O Circuito do Bosque – Corrida Solidária é uma corrida de 5,5 km com percurso em estradões e trilhas leves, realizada em meio à natureza no bairro Setiba Ville – Guarapari/ES. A prova tem caráter competitivo e solidário, com o objetivo de incentivar a prática esportiva, a saúde e a conexão com o meio ambiente.

### **2. DATA, LOCAL E HORÁRIO**

- Data: 13 de dezembro de 2025
- Local da largada: Restaurante Bosque de Setiba
- Horário da largada: 08h
- Entrega do Kit a partir das 06h
- Concentração a partir das 07h

### **3. INSCRIÇÕES**

- As inscrições ficarão abertas até dia 25 de novembro de 2025, disponível online, na bio do Instagram @cabritascapixabas
- As inscrições serão realizadas exclusivamente pela plataforma da gpscontrol: [www.gpscontrolcrono.com.br](http://www.gpscontrolcrono.com.br)
- As vagas são limitadas para até 200 atletas.
- Ao se inscrever, o(a) atleta concorda com todos os itens deste regulamento.
- A inscrição é pessoal, intransferível e não reembolsável. O atleta só é considerado inscrito quando o mesmo efetuar o pagamento referente a sua inscrição.
- Atletas abaixo de 18 anos e acima de 60 anos terão 50% de desconto.
- São 2 (duas) datas que ditarão o valor das inscrições:
  - Promocional 07 de agosto a 10 de setembro - Valor promocional de lançamento: R\$60,00 sem camisa/90,00 com camisa
  - 10 de setembro a 10 de novembro - Valor: R\$90,00 sem camisa/120,00 com camisa.

Obs: Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos. Fiquem atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima. NO CASO DE CANCELAMENTO DENTRO DO PRAZO REGULAMENTAR DE 30 DIAS QUE ANTECEDE O EVENTO, O INSCRITO SERÁ REEMBOLSADO, COM DESCONTO DAS TAXAS DE SITE E DE 30% REFERENTE PRODUÇÃO DE MATERIAL ADMINISTRATIVO. APÓS ESSA DATA NÃO SERÁ FEITA DEVOLUÇÃO.

- **CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO** Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o e-mail de confirmação do site de inscrições. Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

#### **4. PARTICIPAÇÃO**

- Idade mínima: 14 anos completos até o dia do evento.
- Menores de 18 anos devem apresentar autorização do responsável legal no dia da prova.
- É responsabilidade do participante apresentar boas condições de saúde e preparo físico adequados para a corrida.

#### **5. PERCURSO**

- Distância: 5,5 km
- Tipo de terreno: estradão de terra batida com trechos de trilha leve e vegetação nativa
- Haverá sinalização e equipe de apoio ao longo do trajeto

#### **6. CATEGORIAS E PREMIAÇÃO**

Todos os participantes que completarem a prova receberão medalha de participação.

Geral Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 3 primeiros de cada gênero;

- 14 a 18 anos- Masculino e Feminino - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- 19 a 29 anos- Masculino e Feminino - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- 30 a 39 anos- Masculino e Feminino - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;

- 40 a 49 anos- Masculino e Feminino - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- 50- 59 anos- Masculino e Feminino - Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero;
- + 60 Masculino e Feminino – Troféu de Premiação para os 3 primeiros de cada gênero

\*PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL NO TERMO DE RESPONSABILIDADE. E A PRESENÇA DO MESMO NA ARENA.

A Organização se reserva no direito de juntar categorias caso não tenha quórum suficiente para pódio completo. NÃO ENTREGAREMOS PREMIAÇÃO PÓS PROVA.

### **Premiação Especial Cabritas Capixabas**

- As 3 primeiras colocadas inscritas no evento que fazem parte do coletivo Cabritas Capixabas receberão uma premiação especial simbólica.
- Será considerada como Cabrita Capixaba a atleta que apresentar a carteirinha de identificação oficial do coletivo no momento da retirada do kit.
- **Caso alguma atleta Cabrita seja premiada na classificação geral, ela não será considerada na premiação especial do coletivo, para que mais mulheres possam ser reconhecidas.**

### **7. KIT PARTICIPAÇÃO**

- Camiseta do evento
- Número de peito
- Medalha finisher

A retirada do kit será feita no dia do evento a partir das 06h, no Restaurante Bosque de Setiba\*

**PARA A ENTREGA DO KIT, É NECESSÁRIO DOCUMENTO PESSOAL QUE COMPROVE A IDADE E O TERMO DE RESPONSABILIDADE ANEXADO NA ÚLTIMA PÁGINA DESSE REGULAMENTO.**

### **8. APOIO**

Para dar suporte aos atletas teremos no percurso uma equipe de apoio capacitada e especialista do local. Eles estarão espalhados em pontos predeterminados pela

logística da prova. Os mesmos têm função de balizar, ajudar e fiscalizar os atletas caso necessário. Em determinados pontos terão a função de posto de controle.

## **9. CONDUTAS E RESPONSABILIDADES**

• **Cada atleta deve estar autossuficiente em relação à hidratação durante o percurso, ou seja, deverá levar garrafinha de água (não haverá copos plásticos, somente pontos que a pessoa pode encher a garrafinha, se necessário).**

- É obrigatório o uso do número de peito visível na parte frontal
- É proibido descartar lixo na trilha e em todo percurso ou agir de forma antidesportiva
- O participante assume total responsabilidade por sua saúde e integridade física

## **10. RESULTADO DA PROVA E RECURSOS**

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados. Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 150,00 em dinheiro. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido. O Diretor de Prova é soberano no que diz respeito ao julgamento dos recursos. Sua decisão será sempre final e irreversível.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados, a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas. Em caso de alteração de resultados após a premiação, as trocas de prêmios, medalhas e troféus ocorrem por conta dos interessados sem participação da organização.

## **11. DIREITO DE IMAGEM**

Ao se inscrever, o(a) participante autoriza o uso de sua imagem em fotos, vídeos e materiais de divulgação do evento, sem ônus para os organizadores.

## **12. CANCELAMENTO OU ALTERAÇÕES**

A organização poderá adiar ou cancelar o evento por motivos de força maior, climáticos ou de segurança, sem obrigação de reembolso.

## **13. DISPOSIÇÕES FINAIS**

- Este evento é uma iniciativa independente com apoio de voluntários e parceiros
- Toda a comunicação oficial será feita por e-mail e redes sociais

- Casos omissos neste regulamento serão avaliados pela organização

O Circuito do Bosque é regido por este Regulamento. Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele:

20.1 Participa do Circuito do Bosque por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.

20.2 Salvo o diretor de prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;

20.3 A título de apoio suplementar, a organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).

20.4 Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas.

20.5 Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;

20.6 Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;

20.7 A organização, os hotéis, prefeituras municipais, federações nacionais e estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes antes durante e pós evento;

20.8 Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas

20.9 Está ciente que à organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento. No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar de 30 dias que antecede o evento, o inscrito será reembolsado, com desconto das taxas de site e de 30% referente produção de material administrativo

20.10 É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;

20.11 Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.

20.12 A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe e ou atleta acidentado.

20.13 Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;

20.14 É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis

20.15 Está ciente que a medalha Circuito do Bosque é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde e nem souvenir de participação.

20.16 A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização da prova com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da prova;

20.17 A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas

20.18 Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados na secretaria do evento e em nosso site de inscrição, site do evento e mídias sociais oficiais do evento. É de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados

20.19 Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, instagram e email-marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora

20.20 Notificar imediatamente à secretaria de prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.

## **RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES**

Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros; Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio; Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoo, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar. Cada participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções; Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos; Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas.

## **PUNIÇÕES**

Em casos específicos de descumprimento de algum item deste regulamento, o atleta poderá ser punido de duas formas:

- Adição no tempo de prova ou;
- Desclassificação.

Abaixo se encontram as principais punições. Os valores em tempo referem-se à adição que será feita no tempo total de prova do atleta. Vale lembrar que qualquer atitude antidesportiva ficará sujeita a julgamento pela direção de prova.

<b>Atitude antidesportiva</b>	<b>Penalização</b>
Atitudes antidesportivas, brigas e xingamentos	Desclassificação
Cortar caminho inferior a 50 metros (sem intenção)	10 min
Cortar caminho maior que 50 metros e menor que 1Km. (sem intenção)	30 min
Cortar caminho acima de 1Km (sem intenção)	1h
Cortar caminho mal intencionado	Desclassificação
Jogar lixo nas dependências da competição	30 min se recolher ou desclassificação
Não facilitar a ultrapassagem	1 minuto
Queima de largada	10 segundos
Uso de auxílio externo para obter vantagens sobre os demais competidores	Desclassificação
Uso de drogas ou produtos ilícitos durante a corrida	Desclassificação
Informações erradas ou falsas na ficha de inscrição.	Desclassificação
Tumultuar o trabalho da Organização (desde a inscrição até a premiação)	Desclassificação



## TERMO DE RESPONSABILIDADE

NOME:  
RG:  
DATA NASCIMENTO: //  
ENDEREÇO:  
TELEFONE:  
E-MAIL:  
CATEGORIA:

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTE EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENUNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENUNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO CIRCUITO DO BOSQUE, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO ATLETA

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

\_\_\_\_\_  
RG DO RESPONSÁVEL

OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.